



# RÉDIGER SON CV

Le C.V, Curriculum Vitae ou Chemin de Vie, est le premier document qui parlera de vous à un recruteur. Il doit mettre en valeur vos compétences et vos qualités en plus de présenter votre parcours. Le recruteur ne prendra pas plus de **2 minutes pour le lire, il doit être efficace !**

Voici quelques conseils pour le mettre en page.

▶ Il doit être facile à lire : n'utilisez pas de police d'écriture fantaisiste.

▶ Pas plus de deux ou trois couleurs différentes dans la mise en page, au-delà, le document devient trop complexe.

▶ Le CV doit vous ressembler : simple ou original, carré ou avec des formes plus douces ou arrondies, ...

## CE QUE DOIT CONTENIR VOTRE CV :

### 1ère partie

- ▶ Nom, Prénom, âge
- ▶ Adresse, Téléphone, Mail, Permis B (si vous avez)
- ▶ Une photo (vous n'êtes pas obligé)

### 2ème partie

- ▶ Objet de votre demande  
(Profession souhaitée, apprentissage en ...)

### 3ème partie

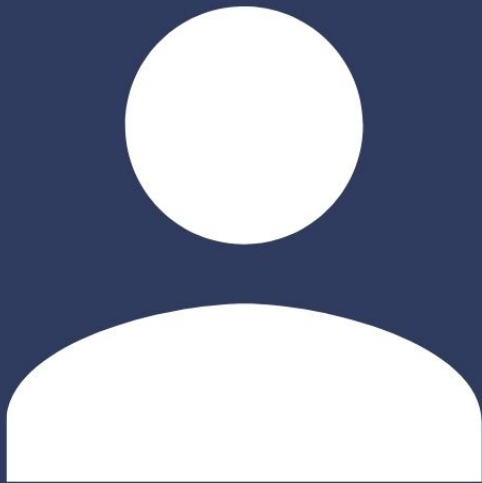
- ▶ Compétences : Si vous avez suivi une 1ère formation professionnelle ou si vous avez déjà travaillé, faites apparaître ce que vous êtes capable de faire. Notez aussi vos qualités/savoir-être. Votre futur employeur doit voir rapidement ce qu'il peut vous donner comme tâche en entreprise.  
Ex: accueil client, traitement de texte, mécanique automobile, ...
- ▶ Expériences professionnelles : vos expériences professionnelles doivent être inscrites en ordre décroissant (2020-2021 puis 2019-2020, ...).
- ▶ Formation : vos formations doivent être inscrites en ordre décroissant (2020-2021 puis 2019-2020, ...). Vous devez y inscrire la classe, le lycée et la ville.
- ▶ Loisirs : Listez ce que vous aimez faire dans votre temps libre, vos activités physiques ou vos passions.  
Ex : Rugby (poste, club), Lecture (vous pouvez si vous le souhaitez identifier quelques auteurs), Musique (piano, guitare, ...) et tout ce dont vous jugez utile pour votre futur employeur.

Sur la page suivante, vous trouverez un exemple de CV, réalisé à partir du site internet [CANVA](#).

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre numéro vert :

**0800 730 410 (service et appel gratuit)**

ou envoyer un mail à [contact.cfaa@ac-toulouse.fr](mailto:contact.cfaa@ac-toulouse.fr)



## CONTACT

✉ abcd.efgh@gmail.com

☎ +123-456-7890

📍 123 Anywhere St., Any City

## COMPÉTENCES

- Accueil client
- Facing
- Travail d'équipe
- Dynamique
- Autonome
- Anglais niveau A2
- ...

## LOISIRS

Rugby : Demi d'ouverture - RCV  
Musique : Guitare  
Lecture : ...  
Passion : Voyage, Randonnée, ...

**NOM**  
**PRÉNOM**  
**ÂGE**

Poste : Technicien.ne en  
maintenance

Apprentissage en BTS Maintenance  
des systèmes

---

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

---

### 2020-2021

Vendeur chez Plantaclou - Montauban (82)

- Accueil client
- Facing (rangement des rayons)

### Juillet et Août de 2018 à 2020

Emploi saisonnier - Récolte de fruits et légumes

---

## FORMATIONS

---

### 2020-2021

Terminale Bac Pro MEI (obtenu)  
Lycée ... à ...

### 2019-2020

1ère Bac Pro MEI  
Lycée ... à ...